

МБОУ Асекеевская СОШ
Асекеевский район
Оренбургская область



ТОЧКА



РОСТА

Федеральная сеть центров
образования естественно-
научной и технологической
направленностей

Занятие по биологии
«Частота сердечных сокращений в спокойном
состоянии и после физической нагрузки»

*Аталыкова Н.М., учитель биологии
МБОУ Асекеевская СОШ*

Тема:

**Частота сердечных сокращений в
спокойном состоянии и после
физической нагрузки**

Кровь приносит клеткам кислород и питательные вещества, забирает у них углекислый газ и продукты обмена



Кровь разносит по всему организму
сигнальные вещества и выполняет множество
других задач



Иными словами, **кровообращение**
(обеспечиваемое работой сердечно-сосудистой
системы) –

один из важнейших процессов для организма

Частота сердечных сокращений

Частота сердечных сокращений, или ЧСС – важный показатель, за которым нужно следить. Знаете ли вы, что такое ЧСС?



Как правило, измеряют не само сердцебиение, а пульс

Пульс - ритмичные колебания стенок артерий, которые прямо связаны с сокращениями сердца

Цифровой датчик пульса —

имеет светодиод и фотоприёмник. Светодиод светит на поверхности пальца, и колебания артерий отклоняют световой луч. Фотоприёмник воспринимает эти отклонения и преобразует их в цифровой сигнал

