

**Аннотация**  
**к рабочей программе среднего общего образования курса «Физическая культура»**  
**10-11 классы.**

Предмет	Физическая культура
Уровень образования	Среднее общее (10-11 класс)
Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Федеральный закон от 29.12.2012г.№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</li><li>• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)</li><li>• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования" (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675)</li><li>• Основная образовательная программа МБОУ Асекеевской СОШ</li></ul>
Реализуемый УМК	УМК В.И. Ляха.

Цели и задачи изучения предмета	<p><b>Целью</b> физического воспитания в средней общей школе является обеспечение физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни, использование ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья</p> <p><b>задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. развитие двигательной активности обучающихся</li> <li>2. укрепление здоровья и достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств,</li> <li>3. повышение функциональных возможностей основных систем организма,</li> <li>4. формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом,</li> <li>5. приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей,</li> <li>6. Формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности,</li> <li>7. освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни, 8. воспитание положительных качеств личности, норм коллективного</li> </ol>
Срок реализации программы	2 года
Адресная направленность	10-11 классы
Место учебного предмета в учебном плане	<p>Базовый курс</p> <p>10 класс-68 ч (2 часа в неделю)</p> <p>11 класс-68 ч (2 часа в неделю)</p>